

Część pierwsza

1. Czy braliście tetracyklinę lub inne antybiotyki na Acne przez miesiąc i dłużej. - 35 punktów.
2. Czy braliście w swoim życiu antybiotyki o szerokim spectrum w terapii układu oddechowego, moczowego czy innych infekcji przez 2 miesiące, lub w krótkich kursach 4 razy w ciągu roku. - 35 punktów.
3. Jeśli brałeś antybiotyki w pojedynczych dawkach - 6 punktów.
4. Czy mieliście w swoim życiu problemy z przewlekłym zapaleniem prostaty, pochwy, czy inne procesy zapalne narządów rozrodczych. - 25 punktów
5. Martwisz się swoimi kłopotami z pamięcią koncentracją. - 20 punktów
6. Czy czujesz się chory na całym ciele zniechęcony do wizyt lekarskich które nie znalazły przyczyny twoich problemów. - 20 punktów
7. Czy byłeś w ciąży 2 lub więcej razy? 5 punktów, tylko raz? - 3 punkty.
8. Czy bierzesz pigułki antykoncepcyjne dłużej niż przez 2 lata? 15 punktów; do 2 lat? - 8 punktów
9. Czy bierzesz sterydy, doustnie, w iniekcji, inhalacji częściej niż raz na dwa tygodnie? 15 p. rzadziej niż raz na dwa tygodnie? - 6 punktów.
10. Czy jesteś narażona na działanie perfum, insektycydów, wyziewy fabryczne, które powodują u Ciebie poważne dolegliwości objawy? - 15 p. łagodne objawy? - 6 punktów.
11. Czy naprawdę palenie papierosów martwi Cię? - 10 punktów.
12. Czy masz objawy złego samopoczucia w warunkach podwyższonej wilgoci, duszne dni, obecności pleśni, zagrzybionych pomieszczeń? - 20 punktów
13. Czy masz obecność grzybicy skóry lub paznokci? - 20 punktów
14. Czy używasz cukru rafinowanego w diecie? - 10 punktów

Podlicz punkty.

Część druga - nasilone objawy:

Za każdy objaw sporadyczny lub łagodny dajemy po 3 punkty. Jeżeli objaw występuje często i jest bardziej (średnio) nasilony, dokuczliwy to dajemy 6 punktów. Jeśli objaw jest nasilony, obezwładniający dajemy 9 punktów.

1. Zmęczenie, znużenie senność .
2. Uczucie wyciekania sił witalnych, wydrenowany .
3. Obniżony nastrój.
4. Czy czujecie się zdrętwiali, czujecie pieczenie, kłucie szczypanie.
5. Bóle głowy .
6. Obolałe mięśnie.
7. Osłabienie mięśni, niezdolność do wysiłku.
8. Ból, obrzęk ścięgien.
9. Nieokreślone bóle brzucha.
10. Zaparcia lub biegunki.
11. Burczenie, przelewanie, gazów jelitowych.
12. Zaburzenia pochwy: swędzenie, pieczenie.
13. Zapalenie prostaty.
14. Niechęć do kontaktów seksualnych.
15. Impotencja.
16. Endometrioza lub niepłodność.
17. Skurcze lub inne zaburzenia miesiączkowania.
18. Napięcie przedmiesiączkowe.
19. Napady lęku i płaczu.
20. Zimne ręce i stopy, obniżona poniżej 36,6 temperatura ciała.
21. Czy drżysz, złościsz się gdy jesteś głodny.

Podlicz punkty .

Na zakończenie tej części dodaj wszystkie punkty z tej sekcji dodaj do ogólnej punktacji.

Część trzecia

Za każdy objaw sporadyczny lub łagodny dajemy po 3 punkty. Jeżeli objaw występuje często i jest bardziej (średnio) nasilony, dokuczliwy to dajemy 6 punktów. Jeśli objaw jest nasilony, obezwładniający dajemy 9 punktów.

1. Senność.
2. Rozdrażnienie.
3. Zaburzenia koordynacji.
4. Bezsenność, zaburzenia snu.
5. Częsta zmienność nastroju.
6. Zawroty głowy, zaburzenia równowagi.
7. Ucisk ponad (za) uszami, uczucie opuchnięcia głowy.
8. Problemy z zatokami szczękowe, czołowe.
9. Tendencja do łatwego powstawania siniaków.
10. Egzema, swędzące oczy.
11. Łuszczyca.
12. Pokrzywka.
13. Zaburzenia trawienia, zgaga.
14. Nadwrażliwość nietolerancja, mleka, glutenu, pszenicy, żyta innych ziaren.
15. Śluzowate stolce.
16. Świąd odbytu.
17. Suchość w ustach i gardle.
18. Spękane usta i biały język.
19. Płytki oddech, brak powietrza.
20. Stopy, włosy i ciało nieprzyjemnie pachnie pomimo częstego mycia.
21. Uczucie ciągle zatkanego nosa, i wyciekanie wydzieliny.
22. Świąd w nosie.
23. Bóle w gardle.
24. Podrażnienie krtani, pogorszenie głosu.
25. Suchy kaszel .
26. Sztywność, napięcie w klatce piersiowej.
27. Skrócony oddech, sapanie przy oddychaniu.
28. Częste nagłe oddawania moczu.
29. Pieczenie, swędzenie w drogach moczowych.
30. Ciemne plamki przed oczami.
31. Pieczenie, łzawienie oczu.

podlicz punkty

Po zsumowaniu punktów z wszystkich trzech części zobaczysz czy zespół CANDIDA jest twoim problemem. Pomoże to Tobie i twojemu Lekarzowi zdecydować czy twoje problemy zdrowotne są związane z Candida.

Na związek twoich problemów zdrowotnych z Candida będzie wskazywała ilość punktów dla kobiet będzie to powyżej 180 punktów; dla mężczyzn będzie to powyżej 140 punktów.

Na wysoce prawdopodobny związek twoich problemów zdrowotnych z Candida będzie wskazywała ilość punktów dla kobiet to będzie powyżej 120 punktów a dla mężczyzn będzie to powyżej 90 punktów.

Za możliwy związek twoich problemów zdrowotnych z Candida będzie wskazywała ilość punktów dla kobiet to będzie powyżej 60 punktów a dla mężczyzn 40 punktów.

Brak związku twoich problemów zdrowotnych z Candida będzie wskazywała ilość punktów

poniżej 60 punktów dla kobiet a dla mężczyzn poniżej 40 punktów